

Согласовано:

Заведующий (ая) А.А. Бикташев

Наименование учреждения



Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование района

Кочкуват

Турнина А. А.

Подпись

Ф.И.О.

Меню (ясли)

Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	130	5	5,97	18,58	148,05	0,72
Чай сладкий с молоком	180	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Плов из курицы	150	7,78	6,17	36,5	232,65	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,77	5,65	10,77	124,2	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		30,615	35,984	144,74	1048,62	27,39

Завхоз / Валеева Т. А.
Ст. Повар / Якупова Р. И.